

FEDERATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

CODEP DU TERRITOIRE DE BELFORT (CODEP 90 FFCT)

Le samedi 19 décembre 2015 de 14h30 à 18h00, le CODEP 90 et les deux clubs FFCT du département, La Denfert Cyclo et les Cyclo-Touristes-Belfortains, ont organisé une conférence SPORT-SANTE à la Maison pour Tous de DANJOUTIN, commune située à 4km de Belfort.

Ce sont 115 personnes qui sont venues écouter les conseils d'Yves YAU, médecin fédéral de notre Fédération, (risques cardiaques, échauffement, diététique, surveillance médicale, etc...), de Gérard CALMELET, kinésithérapeute au club de football professionnel du FC Sochaux Montbéliard, également cyclotouriste licencié FFCT (étirements, douleurs articulaires, traumatismes, échauffement et retour au calme, récupération, etc...) et de Jean-Pierre COLLIN, délégué sécurité à la Ligue FFCT de Franche-Comté (distances de sécurité pour rouler en groupe, déclarations d'accidents, règles de priorité, etc...).

Cette séance a été très appréciée des licenciés de notre Fédération qui sont venus du département 90 et des clubs limitrophes. Le thème développé était la pratique du cyclotourisme chez les Seniors.

Le président de la Ligue Gilles PARGAUD s'est félicité de cette initiative et souhaite que d'autres conférences de ce type, qui prônent la santé et la sécurité, soient organisées dans d'autres CODEP de la Ligue.

François DENIS, Président CODEP 90 FFCT