

PROCEDURE D'UTILISATION DU LOGICIEL OPENRUNNER

Didacticiel Denfert n° 4 : Faire le document Word à transmettre à Noël

Objet : Récupérer un parcours déjà créé et déjà enregistré sur Openrunner, puis faire les différentes captures d'écrans afin de réaliser le doc Word qui sera à transmettre à Noël.

Pour faire cette manip, il faudra alternativement travailler sur 2 fenêtres différentes : celle de la fiche Openrunner du parcours et celle du modèle Word choisi par la Denfert.
Le principe consistera à copier des éléments de la fiche Openrunner (carte, profil altimétrique...) puis les coller sur le modèle Word. Ce « copié/collé » pourra se faire en utilisant l'«Outil Capture d'écran » de Windows normalement présent sur tous les ordinateurs.

Préparation du document Word :

Après l'avoir préalablement téléchargé, ouvrir le modèle Word mis à disposition sur le site de la Denfert : Espace Adhérents / Utilisation Openrunner

1 - Renommer ce document en utilisant la commande « enregistrer sous ». (Bouton repéré 1 ci-contre).

Le nouveau nom est standardisé de forme : [P1-2016-03-22-MAR-95](#)

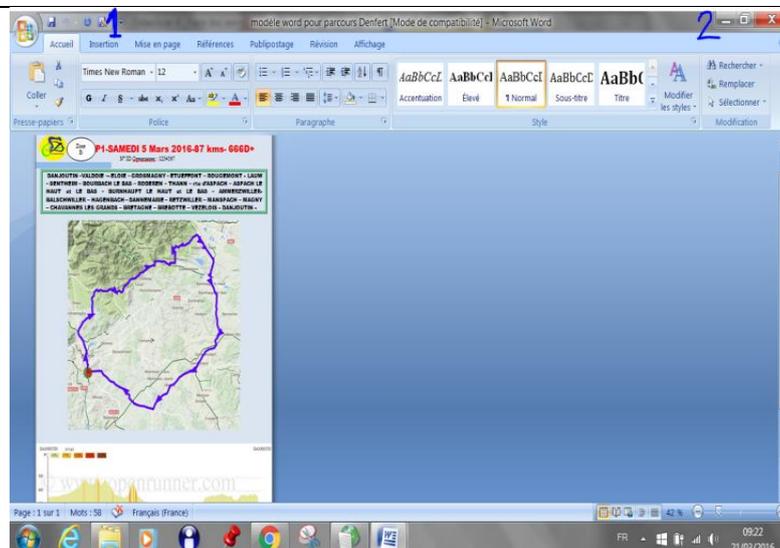
Nota : Séparateur avec le tiret du moins (-) et pas d'espace

- P1 ou P2 : pour parcours 1 ou parcours 2
- Date : Année-Mois-Jour
- MAR pour mardi / JEU pour jeudi / SAM pour samedi
- Chiffres de la distance sans mettre km

2 - Réduire la fenêtre de ce doc Word en utilisant le bouton 2 (voir ci-contre).

Nota : Le doc reste ouvert, il est simplement

réduit sous la forme de l'icône :  (Pour ultérieurement revenir à ce doc, il suffira de cliquer sur cette icône au bas de l'écran).



Puis ouvrir une fenêtre Openrunner, pour cela, procéder comme habituellement : ouvrir Openrunner par un clic sur le lien :

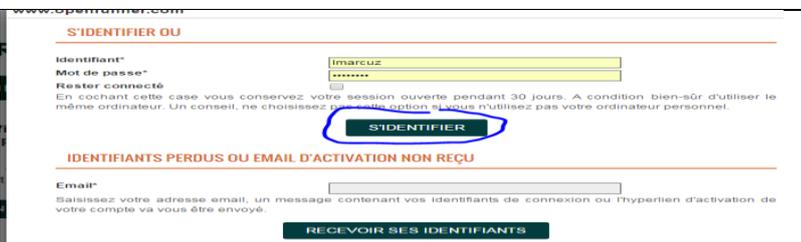
<http://www.openrunner.com/>

- ⇒ Vous accédez à la page d'accueil d'Openrunner
- ⇒ **Puis clic sur : « s'identifier »**



⇒ La fenêtre ci-contre s'ouvre. Renseigner votre identifiant et mot de passe.

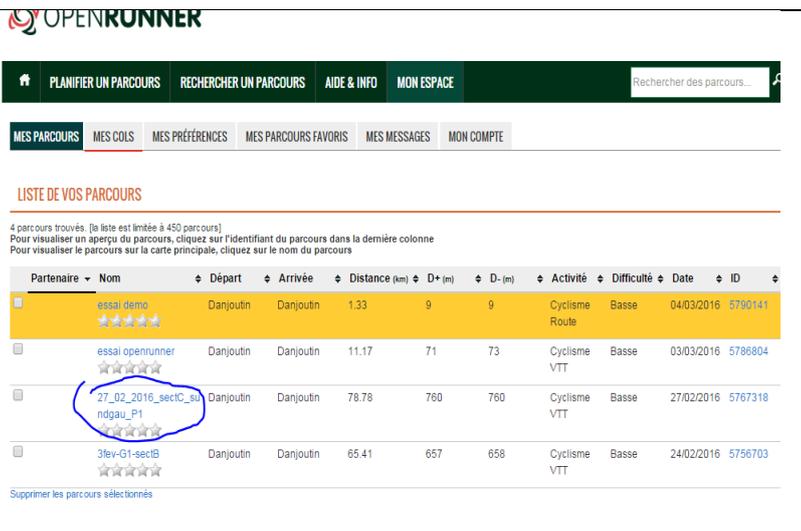
- ⇒ **Cliquer sur « s'identifier »**



Une fois dans la page d'accueil et sur votre compte. (Votre identifiant apparait en haut)

- clic sur « mon espace » puis choisir l'onglet « mes parcours » dans lequel sont listés tous les parcours enregistrés sous votre identifiant (voir ci-contre)
- clic sur le parcours souhaité.

Nota : il est possible de reprendre un parcours fait par quelqu'un d'autre, par exemple un des parcours de Serge dont l'identifiant est : strolym pour cela, il faut cliquer sur « rechercher un parcours » puis mettre strolym comme utilisateur et clic sur « rechercher »



Après avoir cliqué sur le parcours souhaité, sa fiche Openrunner s'affiche à l'écran.

- clic sur bouton 1 pour le mettre en plein écran.
- Puis régler l'échelle pour faire apparaitre tout le parcours. (Boutons + ou -)
- Modifier éventuellement la distance entre les repères kilométriques avec le curseur 2 (un tous les 10 km est suffisant).
- Modifier éventuellement le fond de carte avec le bouton 3 (le mode plan est le plus lisible)



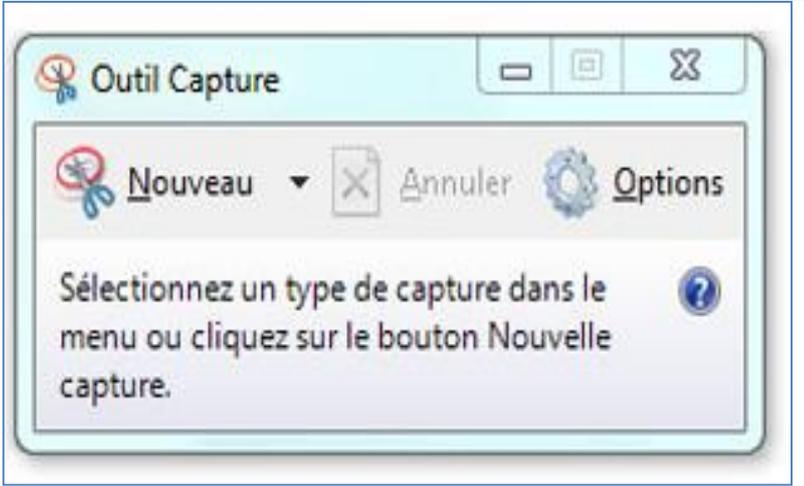
Lorsque la carte avec le parcours est visualisée comme souhaitée à l'écran,

Clic sur l'icône  de l'outil Windows de capture d'écran qui normalement se trouve dans la barre d'outils du bas.

Nota : Cet outil de capture doit être configuré comme suit : capture rectangulaire (dans menu nouveau) et option : toujours copier les captures dans la presse papier.

Ensuite clic sur « nouveau »

➔ Le pointeur se transforme en croix ce qui signifie que l'on est en mode capture.



Il suffit alors de capturer la carte en entourant la zone souhaitée avec le rectangle de capture. (Pour cela maintenir le clic gauche enfoncé tout en déplaçant la souris pour étirer le rectangle sur la zone voulue)

Quand vous lâchez le rectangle en déclinquant, la capture de la zone délimitée par le rectangle est automatiquement faite.

Nota : Si vous n'avez pas capturé exactement la bonne zone, vous pouvez recommencer autant de fois que vous le voulez, c'est la dernière capture faite qui sera mémorisée.

La carte est maintenant mémorisée, il reste donc à la coller dans le doc word à la place de celle mise par défaut dans le modèle de Gilbert

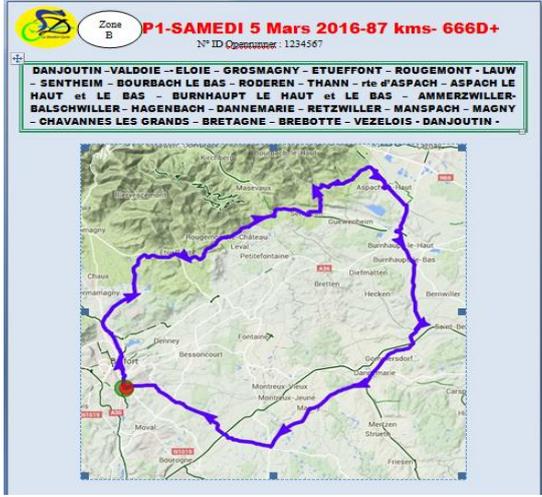
Pour cela, revenir sur la fenêtre du doc word en cliquant sur l'icône 

Sur le doc word qui apparaît à l'écran, sélectionner la carte déjà existante en cliquant dessus.

Puis faire un **CTRL V** (Appui simultané sur la touche CTRL et sur la touche V)

⇒ votre carte est collée dans le doc word à la place de l'ancienne.

Ensuite il est toujours possible de régler sa taille en l'étirant après l'avoir sélectionnée.



Revenir dans la fenêtre Openrunner en cliquant sur l'icône de votre navigateur internet.

Icone google chrome ou internet explorer

 selon votre navigateur 

Vous êtes à nouveau sur la fiche Openrunner de votre parcours.
 Clic sur « profil altimétrique » (bouton entouré en bleu ci-contre).
 Le profil altimétrique de votre parcours apparait. Il faut le copier également dans le doc Word en procédant de la même façon que pour la carte (avec l'outil de capture).



Après avoir copié la carte et le profil, il ne reste plus qu'à finaliser le doc Word :

- 1 – Noter le secteur du parcours (A, B, C,...)
- 2 – Compléter le titre (en rouge) avec le groupe, la date, le kilométrage et le dénivelé (c'est dans la fiche Openrunner)
- 3 – **Noter le N° d'identifiant Openrunner du parcours (ID suivi de 7 chiffres). C'est indispensable afin de pouvoir récupérer le fichier GPX pour le mettre dans un GPS Garmin (après l'avoir transformé en .FIT). Cela permet d'avoir un guidage GPS pour rentrer si certains se retrouvent esseulés, mais cela n'arrive jamais à la Denfert ... ☺**
- 4 – Enfin il ne reste plus qu'à inscrire la liste des villages par où passe le parcours.
Et n'oubliez pas d'enregistrer votre doc !



Pour info : Il est possible d'inscrire la liste des villages traversés directement dans la zone « notes » d'Openrunner. Ensuite, à l'aide de la commande d'impression, la fiche imprimable va pouvoir être automatiquement générée par Openrunner. Cela évite tout le travail de copié/collé pour faire le Word.
 Seul problème : le format de cette fiche Openrunner est différent de celui choisi par la Denfert.